

LATIDO DEL CORAZÓN DE FRAMINGHAM

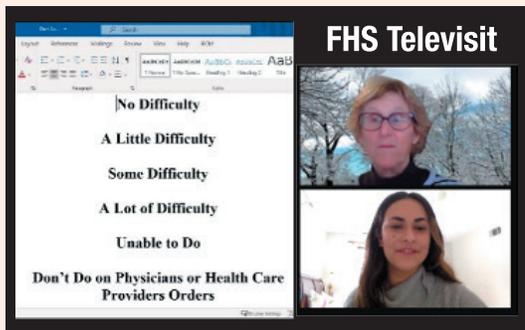


El Estudio del Corazón de Framingham es un proyecto del Instituto Nacional Cardíaco, Pulmonar y Sanguíneo (NHLBI) y de Boston University

Primavera 2021

REANUDACIÓN DE EXÁMENES 10 Y 5 ¡DESPUÉS DE LA PANDEMIA!

El examen actual para los participantes de Offspring (Descendientes) (Examen 10) y Omni 1 (Examen 5) comenzó en octubre de 2019, pero se detuvo en marzo de 2020 debido a la pandemia. Si bien se vio obligado a trabajar desde casa como todos los demás, el personal del FHS se mantuvo ocupado. A raíz de que no hubo exámenes, el personal del Centro de Reclutamiento e Investigación se enfocó en contactar a los participantes para hacer la actualización anual de los expedientes médicos. Cuando se hizo evidente que la pandemia se quedaría por un tiempo, desarrollamos y buscamos la aprobación de un plan para completar partes del examen de forma remota (teleconsulta) utilizando una plataforma electrónica. Al reducir el tiempo de la consulta presencial con la teleconsulta, fue más fácil y más seguro para nosotros reanudar los exámenes presenciales en septiembre de 2020. La teleconsulta puede realizarse antes o después del examen presencial. Para obtener más información sobre cómo programar una teleconsulta o un examen, comuníquese con Maria Barry al (508) 935-3425 | Mensaje de texto: (508) 935-3425 | correo electrónico: barrym@bu.edu



Las teleconsultas a través de Zoom son divertidas y comunicativas

¡FHS ES SEGURO CONTRA LA COVID-19!

El 14 de septiembre de 2020, reanudamos los exámenes presenciales en el Centro de Investigación del FHS. Se realizaron muchos cambios en el edificio Perini y en el Centro de Investigación del FHS para proporcionar un ambiente seguro con el fin de proteger al personal y a los participantes contra la COVID-19. El sistema de climatización se mejoró con un sistema de purificación de aire con luz ultravioleta y filtros MERV13. Además, se colocaron unidades HEPA de filtrado de aire individuales en cada sala de examen. Todas estas mejoras son de grado hospitalario y se utilizan para reducir los gérmenes, las bacterias y los virus en el aire. Cada miembro del personal debe hacerse una prueba de COVID-19 por semana y una prueba de detección de síntomas de la COVID-19 a diario antes de ir a trabajar. Actualmente, solo se cita a dos participantes por examen por día, y las citas están programadas con tres horas de diferencia aproximadamente para minimizar el contacto entre ellos. El personal recibe a los participantes en el vestíbulo y usa elementos de protección personal, entre ellos, una mascarilla, una pantalla facial, guantes y una bata de laboratorio. A los participantes se les toma la temperatura, se les hace una prueba de detección de la COVID-19 y se les entrega una mascarilla quirúrgica nueva. ¡Le brindamos una atención maravillosa y personalizada porque apreciamos su participación continua! ¡No tenga miedo de asistir a su examen pronto!



Estudio electrónico del Estudio del Corazón de Framingham

¡GRACIAS a todos los participantes de Generation 3 (Tercera generación), Omni 2 y New Offspring Spouses (Cónyuges Descendientes Nuevos) que participaron en el estudio de manera electrónica!

El Estudio del Corazón de Framingham de manera electrónica finalizó el 15 de marzo de 2021. Su participación continua nos ayudó a obtener información relevante sobre la recopilación de datos de manera electrónica. ¡El estudio ha tenido tanto éxito que ahora estamos comenzando uno nuevo con las cohortes Offspring y Omni 1! Puede seguir usando su monitor de presión arterial y Apple Watch para uso personal. ¡Gracias, una vez más, por participar!

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Leila al (508) 935-3415 o al lhaghi@bu.edu.



ESTUDIOS DEL EXAMEN PRINCIPAL ACTUAL

Participantes de Offspring (examen 10) y de Omni 1 (examen 5)

TONOMETRÍA ARTERIAL: el trabajo realizado en el FHS y en otras investigaciones ha demostrado que el endurecimiento de la aorta, la arteria más grande del cuerpo, está asociado con un elevado riesgo de sufrir varios cuadros clínicos adversos, entre ellos, ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular y demencia. A medida que la aorta se endurece, se generan grandes cambios en la presión arterial y en la separación de los números de esta (sistólica y diastólica). El exceso de amplitud o “pulsatilidad” de la presión y del flujo aumenta la carga en el corazón y daña los capilares frágiles en órganos críticos, como el cerebro. El uso de equipamiento especializado en el FHS ahora nos permite medir la presión sanguínea y la forma de onda de flujo en la aorta y en las arterias carótidas. Podemos utilizar estas formas de onda para evaluar los efectos de la rigidez de la aorta respecto de la pulsatilidad del flujo al cerebro. A partir de este estudio, podemos identificar los factores de riesgo asociados y las enfermedades resultantes relacionados con el corazón, los pulmones, el cerebro y los riñones.

FIBROSCAN: es una ecografía con modificaciones que genera un pulso indoloro en la piel, que viaja al hígado y nos brinda información sobre la grasa y la rigidez de este. En solo cinco minutos, durante el examen 10 y 5, podemos tomar las medidas de la grasa de su hígado. El aumento de la rigidez del hígado puede indicar tejido cicatricial. Estos datos también nos revelan cómo la presencia de grasa y la rigidez del hígado pueden contribuir al desarrollo de la diabetes y de enfermedades cardiovasculares.

EVALUACIÓN DEL DOLOR: muchas personas experimentan dolor en distintos momentos de su vida. El dolor es una de las causas principales de discapacidad en todo el mundo; sin embargo, se desconocen las causas del dolor crónico y no se sabe bien cómo afecta la vida de los adultos mayores. Ahora, por primera vez en el Estudio del Corazón de Framingham, le preguntaremos sobre los dolores que pueda estar experimentando en su vida diaria para comprender mejor por qué algunas personas tienen más dolor que otras. También evaluaremos la respuesta de su cuerpo a la presión sobre la piel.

SALUD DEL CEREBRO: nos interesa encontrar otra forma distinta a la evaluación de las pruebas cognitivas para definir la salud del cerebro. La Estación de Salud Cerebral incluye una combinación innovadora de pruebas sensoriales que incluyen exámenes de la vista, exámenes de audición y una prueba de caminata. Cada una de estas pruebas mide la función sensorial-motora del participante, la cual cambia a medida que la persona envejece y puede ser un indicador preliminar de la salud general del cerebro. En los exámenes de la vista se tomarán una serie de imágenes de la retina, el nervio óptico y los vasos internos, junto con las medidas del ojo. En los exámenes de audición se evaluará la agudeza auditiva en diferentes frecuencias para controlar la audición en general. Por último, en la prueba de caminata le pediremos que camine sobre una colchoneta con sensores de presión para medir cómo cambia su forma de caminar al realizar varias tareas.



¡EL ESTUDIO DEL HUESO ESTÁ LISTO PARA EMPEZAR!

Este estudio ha sido parte del Estudio del Corazón de Framingham durante muchos años y, gracias a él, se han realizado varios descubrimientos importantes sobre los factores de riesgo de fracturas y de pérdida ósea. Sin embargo, esta es la primera vez que en el estudio se investiga el papel de la salud vascular en el esqueleto. El equipo está estudiando cómo las disminuciones en la función vascular que ocurren con el envejecimiento pueden afectar la salud ósea. En otras palabras, lo que es bueno para el corazón también puede serlo para los huesos. Los investigadores están utilizando un escáner HR-pQCT (tomografía computarizada cuantitativa periférica de alta resolución) para medir los cambios que ocurren en los huesos de la parte inferior de las piernas y de los brazos. Descubrir que una función vascular deficiente reduce la resistencia ósea puede llevarnos a desarrollar estrategias nuevas para evitar las enfermedades vasculares y la osteoporosis.

RECUERDE:

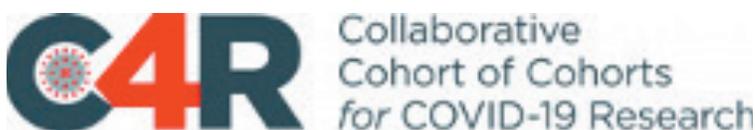
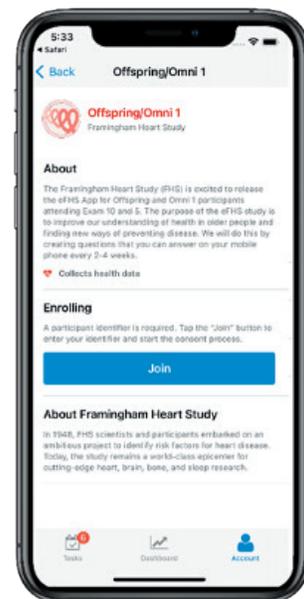
Las evaluaciones en el Estudio del Corazón de Framingham se realizan con fines investigativos.
¡No reemplazan los controles periódicos con su médico!

Estudios del examen principal actual

¡QUÉ FÁCIL ES HACER UN SEGUIMIENTO DE LA SALUD CON EFHS!



El Estudio del Corazón de Framingham lanzará una aplicación nueva para los participantes del estudio Offspring y Omni 1! Esta aplicación, MyDataHelps, lo ayudará a realizar un seguimiento de sus pasos diarios y le enviará encuestas cada 2 o 4 semanas para monitorear sus cambios en la salud y en la actividad física. Esta es una excelente manera de mantenernos en contacto con usted y de controlar su bienestar entre los exámenes. Si ya acudió a su examen y no le pidieron que participara en el eFHS, **comuníquese con Leila al (508) 935-3415 o escríbale a lhaghi@bu.edu**. ¡Estaremos encantados de ayudarlo a configurar y a comenzar a usar la aplicación eFHS!



ESTUDIO NACIONAL DEL RIESGO Y DE LOS EFECTOS A LARGO PLAZO DE LA COVID-19

Lo invitamos a participar en este estudio a nivel nacional, denominado C4R. Participarán más de 50,000 personas de todo los EE. UU., entre ellas, **los participantes del Estudio del Corazón de Framingham**. Si decide participar, le pediremos que complete el cuestionario inicial y otro más seis meses después en el cual le preguntaremos respecto de su experiencia con la COVID-19. Además, le pediremos que se tome una pequeña muestra de sangre con un kit de prueba doméstico que le proporcionaremos. Le informaremos si ha estado expuesto al virus que causa la COVID-19. Puede optar por completar uno o ambos componentes del estudio. Esté atento, porque recibirá un correo electrónico y una carta. Si tiene alguna pregunta, **comuníquese con Laura Kurriss por correo electrónico: C4RFHS@bu.edu | Teléfono: (508) 935-3426 o (866) 466-2040**.

PRÓXIMAMENTE

PROGRAMA SOBRE EL ENVEJECIMIENTO DEL CEREBRO EN EL FHS

Los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) otorgó una subvención para establecer un Programa sobre el Envejecimiento del Cerebro (FHS-BAP) en el FHS, el cual incluye varios componentes. Por ejemplo, Clinical Core continúa con los controles, las pruebas cognitivas y las resonancias magnéticas del cerebro en todos los participantes que deseen hacerlo; muchos de ustedes ya lo han hecho. Las pruebas cognitivas incluirán la captura digital de la escritura y la voz. Hemos identificado características del habla asociadas con el futuro diagnóstico de la demencia, las cuales pueden ser los primeros indicadores de riesgo.

DATOS INTERESANTES SOBRE LAS COHORTES DEL FHS

| ¿En qué cohorte participa? | Abreviatura de la cohorte | Su ID del estudio comienza con | Número original en la cohorte | Año en que la cohorte se reclutó | Rango de edad en el 1 ^{er} examen | Cantidad de exámenes realizados |
|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|--|---------------------------------|
| Original | Original | 0 | 5,209 | 1948 | 28-74 | 32 |
| Offspring | Gen 2 | 1 | 5,124 | 1971 | <10-70 | 9 |
| Omni 1 | Omni 1 | 7 | 507 | 1994 | 27-78 | 4 |
| Tercera Generación | Gen 3 | 3 | 4,095 | 2002 | 19-72 | 3 |
| New Offspring Spouses | NOS | 2 | 103 | 2003 | 47-85 | 3 |
| Segunda Generación Omni | Omni 2 | 72 | 410 | 2003 | 20-80 | 3 |

ESTADO *del* ESTUDIO

INFORME DE PROGRESO DEL DR. VASAN RAMACHANDRAN

Espero que usted y sus familias gocen de buena salud. Durante el año pasado, el país enfrentó muchos problemas, y el Estudio del Corazón de Framingham no fue una excepción. Junto con la colaboración de ustedes, el FHS transitó la pandemia de la COVID-19 con un enfoque cuidadoso y adaptativo para mantener vigente nuestra misión de investigación. Suspendimos los exámenes presenciales de los participantes de marzo de 2020 para protegerlos a todos ustedes, y nuestro personal comenzó a “teletrabajar” de manera efectiva y segura. Avanzamos con las actualizaciones de los expedientes médicos, y muchos de ustedes respondieron a las llamadas que hizo nuestro personal. En julio, celebramos el primer “foro abierto virtual” para nuestros participantes, que fue un gran éxito gracias a su apoyo y participación. Incentivados por su respuesta positiva, prevemos hacer de este una característica anual, incluso cuando regresemos a la normalidad.

Durante el último año, nuestro personal trabajó arduamente para innovar un protocolo nuevo de examen híbrido que consiste en un “telexamen” y un examen presencial más corto y limitado (respetando el distanciamiento social y todos los protocolos de seguridad obligatorios). Instalamos el sistema de climatización y los filtros UVC recomendados en nuestro edificio para mitigar la exposición a la COVID-19. En septiembre de 2020, reiniciamos con cautela el décimo examen Offspring (Gen. 2) y el quinto examen de la cohorte Omni utilizando el protocolo híbrido nuevo. Ustedes, el Centro de Investigación y el personal de contratación merecen un reconocimiento especial por este logro. ¡GRACIAS!

A lo largo de la pandemia, los investigadores del FHS se esforzaron mucho para no cesar la productividad de su investigación. En el foro abierto, nos comentaron que les gustaría tener acceso a las publicaciones científicas resultantes de los estudios en los que participan de manera constante. Los escuchamos y este año actualizaremos el sitio web del FHS para atender a su sugerencia. ¡Estén atentos a esta mejora en el sitio web!

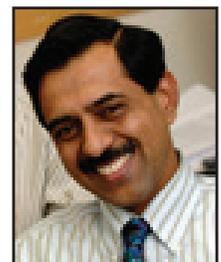
Cabe destacar que los científicos del FHS están colaborando con un equipo nacional de científicos en la investigación de la COVID-19. Este programa está financiado por el NIH, y se lo conoce como C4R (cohorte colaborativa conformada por un consorcio de 14 cohortes abocadas a la investigación de la COVID-19). Nuestro personal entregará cuestionarios a todos los participantes del FHS que hayan dado su consentimiento (por teléfono o por correo electrónico) para evaluar si han tenido signos y síntomas o si se les ha diagnosticado la COVID-19. También les pediremos su consentimiento para que nos envíen “gotas de sangre seca en una tarjeta especial”. Pueden extraerse unas gotas con un pinchazo pequeño en el dedo usando un kit compacto y seguro que les enviaremos por correo a su domicilio. Las “gotas de sangre seca” se utilizarán para contabilizar los anticuerpos contra el SARS-CoV-2, el virus que causa la COVID-19.

En el transcurso de este año, prevemos acelerar el ritmo del examen Gen 2/Omni 1 en curso. Asimismo, continuamos planificando el próximo examen de las cohortes Tercera Generación (Gen 3), New Offspring Spouse (NOS) y Omni 2, que es probable que comiencen en 2022. Seguiremos en contacto con ustedes para actualizar los expedientes médicos anuales.

Esperamos poder atenderlos a todos este año, tal como lo hemos hecho siempre. Su salud es de suma importancia para nosotros. ¡El personal y los investigadores del FHS les agradecen su participación continua!

Con gran afecto y cordialidad.

Vasan S. Ramachandran, M.D., DM, FACC
El Estudio del Corazón de Framingham, Facultad de Medicina de la Universidad de Boston
Investigador Principal y Director de la BU, El Estudio del Corazón de Framingham



ESTUDIOS EXTERNOS AL EXAMEN PRINCIPAL ACTUAL

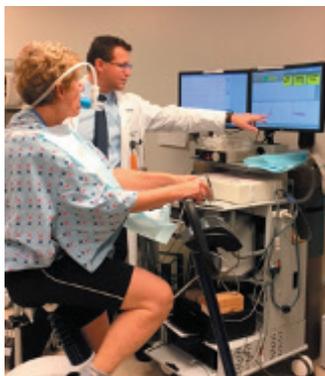
ESTUDIO PARA DETECTAR LA FIBROSIS PULMONAR: si bien la fibrosis pulmonar idiopática, un trastorno caracterizado por la cicatrización pulmonar que tiene un pronóstico peor que el de la mayoría de los cánceres, se puede ralentizar con medicamentos, esta suele identificarse en etapas avanzadas. Nuestro trabajo en el Estudio del Corazón de Framingham sugiere que las primeras etapas de la fibrosis pulmonar pueden detectarse y que pueden ser más frecuentes de lo que pensábamos. Este estudio evalúa a los participantes del FHS que no hayan sido diagnosticados para entender mejor los factores que ayudan a predecir el desarrollo de la fibrosis pulmonar y comprender las inquietudes que las personas podrían tener al recibir información sobre su salud pulmonar y al participar en una prueba de detección.

CONTROL DE LA SALUD COGNITIVA E IDENTIFICACIÓN DE BIOMARCADORES: el equipo de neuropsicología del FHS pronto comenzará un proceso de reclutamiento para un estudio de 150 descendientes, de 65 años o más, que incluirá pruebas cognitivas mediante herramientas digitales, resonancias magnéticas del cerebro (MRI) y tomografías por emisión de positrones (PET). Puede optar por realizar pruebas cognitivas en su casa o en el centro del FHS; un asistente de investigación lo acompañará al centro de diagnóstico por imágenes para la MRI/PET. Nuestro objetivo es identificar biomarcadores cognitivos de manera digital mediante pruebas cognitivas en serie que sean menos costosas e invasivas que otros métodos que se utilizan actualmente. Este es un enfoque de investigación nuevo y emocionante sobre el envejecimiento cerebral.

CONSULTAS VIRTUALES DE NEUROLOGÍA Y EL ESTUDIO DEL PET/MRI: el equipo de neurología del FHS está realizando consultas virtuales con los participantes para realizar pruebas cognitivas y exámenes neurológicos. Se utilizan herramientas de video y teléfono para poder hacer la consulta resguardando su seguridad en su hogar. Esperamos reanudar las actividades presenciales para estas consultas cuando sea seguro. De todos modos, ofreceremos a los participantes la opción de hacer su consulta presencial o virtual, según su preferencia. Si desea obtener más información sobre los estudios mencionados aquí o quiere verificar su elegibilidad, llame a **Katherine O'Malley (coordinadora del proyecto para los exámenes de neurología)** al (508) 663-4059 o a **Vicki Peterson (coordinadora del proyecto para PET/MRI)** al (508) 935-3468.

¡Esto hemos aprendido gracias a USTED!

ESTUDIO DEL SUEÑO Y DE LA SALUD DEL CEREBRO: a mediados de la década de 1990, muchos de los que participaron en la cohorte Offspring accedieron generosamente a que se les estudiara el sueño durante la noche en su hogar como parte del Estudio de Salud Cardíaca relacionado al sueño. Una de las características especiales del FHS es que toda esta información continúa profundizando nuestro conocimiento sobre las enfermedades durante muchas décadas. Con sus datos, recientemente evaluamos cómo las características del sueño en la mediana edad están asociadas con el riesgo de desarrollar demencia y con el envejecimiento cerebral. Observamos que la inflamación, junto con el desvelo nocturno y la apnea obstructiva del sueño, aumentan el riesgo de desarrollar demencia. En las resonancias magnéticas del cerebro, se observó que una menor cantidad de sueño de ondas lentas, la etapa más profunda del sueño, está asociada con un envejecimiento cerebral acelerado.



EVALUACIÓN DE APTITUD CARDIOPULMONAR (CPFE): gracias a los participantes del FHS que se subieron a la bicicleta y a quienes se les extrajo sangre (¡dos veces!) para este estudio, los investigadores pudieron aprender más sobre cómo el ejercicio físico reduce el riesgo de contraer una enfermedad cardíaca. Se hizo un conteo de los metabolitos, subproductos del metabolismo, durante una sesión de ciclismo de 12 minutos. La buena noticia es que, incluso durante una sesión de ejercicio corta de 12 minutos, los metabolitos asociados con un menor riesgo de enfermedad cardiovascular aumentaron, mientras que aquellos asociados con la diabetes y con una salud cardiovascular deficiente disminuyeron. Los científicos continúan aprendiendo cómo el ejercicio físico, incluso en periodos cortos, es beneficioso para nuestro bienestar físico, mental y emocional. Para obtener más información sobre este estudio y otros estudios del FHS, visite nuestro sitio web, www.framinghamheartstudy.org, o escanee el código QR en la página 8.

ONGOING RESEARCH EFFORTS FOR ALL PARTICIPANTS

¿HA TENIDO UN ACCIDENTE CEREBROVASCULAR HACE POCO? ¡INFÓRMENOS! El accidente cerebrovascular es una emergencia médica, y los síntomas pueden incluir debilidad facial, dificultad repentina para hablar, debilidad en un lado del cuerpo o pérdida repentina de la visión. Cualquier persona con síntomas de un accidente cerebrovascular debe llamar al 911 y pedir ayuda de inmediato. ***Si tuvo un accidente cerebrovascular o recibió atención médica por síntomas de un accidente cerebrovascular, nos gustaría que usted o un familiar nos lo informen lo más pronto posible.*** Comuníquese con nosotros a través de la **línea directa para accidentes cerebrovasculares del FHS al (617) 630-3627**. Si vive fuera del estado o no puede acercarse en persona, también podemos programar una evaluación en línea por videoconferencia. Esta es solo una evaluación con fines investigativos y no pretende brindar atención ni asesoramiento médicos. Apreciamos mucho sus esfuerzos para ayudarnos a monitorear y a investigar esta enfermedad incapacitante; su participación nos ha ayudado a reducir el riesgo de accidente cerebrovascular y de accidente isquémico transitorio. Además, estamos estudiando cómo reducir el riesgo de problemas de memoria y pensamiento después de un accidente cerebrovascular.

LESIÓN CEREBRAL TRAUMÁTICA (TBI): solicitamos a TODOS los participantes del FHS de todas las cohortes, independientemente de si han sufrido una lesión cerebral traumática, que completen un cuestionario sobre TBI, deportes de contacto y servicio militar. Recientemente, demostramos que, por cada año adicional de fútbol jugado, el riesgo de encefalopatía traumática crónica (CTE), una enfermedad progresiva que afecta el comportamiento, el pensamiento y el estado de ánimo, aumenta un 30 %.

PROGRAMA DE DONACIÓN DE CEREBROS DEL FHS: aunque hemos aprendido mucho sobre las enfermedades que afectan al cerebro, aún quedan muchas preguntas por responder. La mejor manera de aprender sobre estas enfermedades es estudiando el cerebro mismo. El programa de donación de cerebros del FHS permite llevar a cabo una investigación enfocada hacia un diagnóstico más precoz y más preciso de las enfermedades neurológicas, lo que brindará esperanza a las generaciones futuras. Las donaciones de cerebros también pueden ayudar a que las familias tengan un diagnóstico de deficiencia si se sabe que un familiar ha sufrido una enfermedad neurológica. Para registrarse u obtener más información sobre el Programa de Donación de Cerebros del FHS, comuníquese con **Tim Kowalczyk a través de su correo electrónico tk1@bu.edu o llame al (508) 935-3410**.

LA INVESTIGACIÓN NUEVA INCLUYE INFORMES SOBRE LOS RESULTADOS GENÉTICOS: el NHLBI otorgó una subvención para buscar variantes genéticas dañinas entre los participantes del Estudio del Corazón de Framingham. El enfoque nuevo analiza **las secuencias genéticas derivadas de poblaciones generales** (en lugar de las de los pacientes) para saber con qué frecuencia ciertas variantes genéticas causan ciertas enfermedades. Si se descubre una variante genética de este tipo en la secuencia de un participante del FHS que ha dado su consentimiento para que le informen al respecto, un asesor en genética se lo notificará. Como actualmente se estudian las variantes en solo 59 genes y las variantes genéticas dañinas son poco frecuentes, se prevé notificar a menos de 80 participantes del FHS durante los próximos tres años. A cualquier participante del FHS al que se lo notifique se le ofrecerá información sobre las opciones de seguimiento y se lo invitará a participar en las encuestas. Si en los últimos años el FHS le notificó la detección de una variante dañina en su secuencia genética, no se lo notificará de nuevo, pero es posible que lo inviten a realizar una encuesta de seguimiento. Gracias por participar en los proyectos de genética del FHS.

ACTUALIZACIÓN MÉDICA ANUAL

Uno de nuestros objetivos es mantener actualizada su información médica y sus datos de contacto, y la actualización médica (MHU) es una de las formas en que lo hacemos. Si el último examen o MHU que hizo fue hace más de un año, nos gustaría que complete uno nuevo. Infórmenos cómo prefiere completar la MHU. ¿Quiere que le enviemos una copia impresa, un correo electrónico con un enlace a una versión electrónica o que lo llamemos por teléfono? Puede llamarnos o enviarnos un mensaje de texto para informarnos cuál de estas opciones desea.

El ciclo nuevo de las MHUs comenzó en enero de 2021, por lo tanto, es posible que un miembro del Equipo de Información de Salud se comunique con usted. En la foto de abajo se observa una reunión remota. No dude en llamarnos o en enviarnos un mensaje de texto al (508) 935-3437; o bien, escribanos. Esperamos tener noticias suyas pronto.



ESTUDIANTES DEL ÚLTIMO AÑO DE HIGH SCHOOL: CONCURSEN EN EL ENSAYO DAWBER DE 2021 POR \$1,500

Los Amigos de FHS junto con su presidente, John Galvani, anunciaron dos becas para 2021 basadas en un concurso de ensayos en el que otorgarán un premio de \$1,500 y otro de \$750.

Elegibilidad: disponible para hijos/as, hijastros/as y nietos/as de los participantes del FHS. Los solicitantes deben graduarse de la escuela secundaria este año y planear asistir a la universidad en el otoño de 2021.

Requisitos para participar: solo se necesitan dos elementos: 1) un correo electrónico con el nombre, la dirección, el número de teléfono y los planes del solicitante respecto de la universidad y de la profesión (una descripción de dos oraciones, aproximadamente), y 2) un ensayo de 1,000 palabras titulado *Qué significa ser un participante en una investigación médica en el Estudio del Corazón de Framingham (What it means to be a participant in medical research in the Framingham Heart Study)*. Los solicitantes deberán contar una historia, hacer una entrevista o seguir cualquier ángulo de interés. Verifique los hechos y corrija el ensayo antes de enviarlo. Envíelo por correo electrónico como archivo adjunto a Emily Manders (emanders@bu.edu) antes del viernes 30 de abril de 2021. Confirmaremos la recepción de todos los ensayos dentro de un día hábil. Si no recibe la confirmación, llame al (508) 935-3443. Los Amigos de FHS revisarán los ensayos y notificarán a los destinatarios antes del 14 de mayo de 2021. Se invitará a los ganadores a recibir sus premios en el Centro de Investigación del FHS.



PRIMER PUESTO EN 2020
Sean Hanley



SEGUNDO PUESTO EN 2020
Madison Atwell



Mensaje de Los Amigos del Estudio del Corazón de Framingham

Estimados participantes: somos voluntarios participantes de las cohortes Offspring (Segunda Generación), Tercera Generación y Omni y nos reunimos periódicamente durante el año como miembros de la Junta Directiva de Los Amigos de FHS. Con los fondos donados a Los Amigos, brindamos apoyo a artículos y actividades del FHS, como subvenciones para viajes ocasionales a investigadores del FHS que asisten a conferencias científicas, equipo audiovisual para conferencias a larga distancia con colaboradores, becas anuales para graduados de secundaria que van a la universidad y tarjetas de ECG para los participantes después de las consultas en la clínica. Con su ayuda, podremos colaborar más con el FHS en su investigación pionera para mejorar la salud pública relacionada con enfermedades cardíacas, diabetes, cáncer, trastornos del sueño, envejecimiento y enfermedad de Alzheimer.

Los Amigos de FHS es una organización sin fines de lucro 501 (c)(3) que se sustenta únicamente por donaciones. Lo invitamos a contribuir con una donación a modo personal o en memoria u honor a un familiar o a un amigo. Ninguna donación es demasiado pequeña ni demasiado grande y todas son deducibles de impuestos.

Para donar:

Por favor envíe un cheque a nombre de:
"Friends of the FHS":

Rebecca Bennett
ATTN: Friends of the FHS
73 Mt. Wayte Ave., Suite 2
Framingham, MA 01702

Trustees of Boston University
National Heart, Lung, and Blood Institute
Framingham Heart Study

73 Mt. Wayte Avenue
Framingham, MA 01702

RETURN SERVICE REQUESTED

www.framinghamheartstudy.org

NONPROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
FRAMINGHAM, MA
PERMIT NO. 325



CONTÁCTENOS

Número principal del FHS
(508) 872-6562 o (800) 854-7582

2nd Generation (Offspring), 3rd Generation y Omni
Maureen Valentino

(508) 935-3417, (800) 536-4143
o maureenv@bu.edu o SMS al (508) 935-3417

Si habla español, comuníquese con Maria Barry
(508) 935-3425 o barrym@bu.edu

C4R

Laura Kurriss
(508) 935-3426, (866) 466-2040 o C4RFHS@bu.edu

Donación de cerebros, MRI del cerebro

Tim Kowalczyk
(508) 935-3410, (800) 248-0409 o tlk1@bu.edu

Pruebas cognitivas, coordinadora de accidentes cerebrovasculares

Katherine O'Malley
(508) 663-4059 o keomall@bu.edu

Coordinadora de MRI/PET

Vicki Peterson
(508) 935-3468 o vpeters@bu.edu



ESCANEE

¡Escanee este código QR para ir directamente a la sección “Participante” del sitio web del FHS! Allí podrá leer más noticias y resultados de los estudios del FHS, ver e imprimir los formularios de consentimiento del examen principal actual 10 y 5, obtener más información sobre el estudio C4R para la COVID-19 y mucho más.

Si no tiene una aplicación de escaneo de códigos QR en su teléfono o dispositivo móvil, puede descargar una gratis o por un costo mínimo.