BOLETÍN

EDICIÓN DE INVIERNO 2026

THE FRAMINGHAM HEART STUDY

Un proyecto del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre y la Universidad de Boston

¡GRACIAS A LOS PARTICIPANTES!

¡ Gracias a los increíbles participantes del Estudio del Corazón de Framingham! Su prolongado compromiso, generosidad y confianza han contribuido a dar forma a nuestra comprensión de la salud cardíaca durante generaciones. Dedicando su tiempo y regresando año tras año, han tenido un impacto extraordinario, no sólo para su comunidad, sino para millones de personas en todo el mundo. Sus contribuciones salvan vidas hoy y para las generaciones futuras. Gracias por todo lo que hacen.

GEN 2 Y OMNI 1: ¡PREPAREN SUS MOTORES PARA EL EXAMEN!

Un legado familiar llevado adelante por ustedes

Nos complace anunciar el inicio del Examen 11 para la 2ª Generación y del Examen 6 para Omni 1. Los participantes locales recibirán noticias de nuestro equipo de reclutamiento en breve. Para los participantes de fuera del estado, les instamos a que se pongan en contacto con nosotros si tienen previsto estar en la zona. Nuestro equipo trabajará con ustedes para encontrar una cita que se ajuste a su horario. Este examen tendrá una duración limitada, solo 17 meses, por lo que la participación durante este tiempo es crucial. Para saber más sobre lo que ocurre en el Examen 11/6, consulte la página 2. Esta visita representa un hito importante que solo ha sido posible gracias a sus décadas de compromiso. Gracias a su participación continua, los investigadores pueden observar cambios a largo plazo en la salud que ningún otro estudio puede reproducir. Llame a Maureen Valentino al (508) 935-3417 o envíe un correo electrónico a maureenv@bu.edu para programar su examen

¡sigue nuestras redes sociales! www.framinghamheartstudy.org

¡YA ABRIMOS LAS MATRÍCULAS PARA EL EXAMEN DEL 11/6!

A CONTINUACIÓN FIGURAN LOS ESTUDIOS DESTACADOS DEL EXAMEN

COMPONENTES PRINCIPALES

Como parte del Examen 11/6, recopilaremos los mismos elementos principales que hemos recopilado los últimos 78 años. Éstos incluyen muestras de orina y de sangre, un electrocardiograma, presión arterial, y medidas corporales como la altura/peso/etc. ¡Y, por supuesto, SUS encuestas!

Estudio de autoadministración de medicamentos (MSA)

Tanto si toma muchos medicamentos como si no, le invitamos a participar en el estudio de autoadministración de medicamentos. La participación incluye una visita única para explorar si las tareas de autoadministración de medicamentos miden con precisión la salud cerebral. Las tareas incluyen: Rellenar una tabla y organizar "medicamentos ficticios" en un pastillero y seleccionar palabras para completar una serie de frases. Si su cónyuge participa en el FHS y está con usted en la visita, puede rellenar un breve cuestionario sobre su participación en las tareas cotidianas. Puede ayudar a los médicos a comprender cómo las tareas relacionadas con la medicación reflejan la salud cognitiva. La información recopilada en este estudio puede conducir a mejoras en la comunicación médico-paciente y en el autocuidado del paciente.

Estudio de precisión sobre la salud cerebral

Como parte del Examen 11/6, por favor considere venir a la estación digital FHS-BAP para unirse a nuestro emocionante estudio para ayudarnos a entender cómo utilizar los teléfonos inteligentes para medir la salud del cerebro. Le ayudaremos a descargar una "app" en su smartphone o tableta que ofrezca actividades que supongan un reto para su cerebro. Las actividades duran unos 15 minutos y se realizarán una vez al año. Participando, descubriremos cómo puede utilizarse una aplicación de smartphone para detectar cambios en la función cerebral.

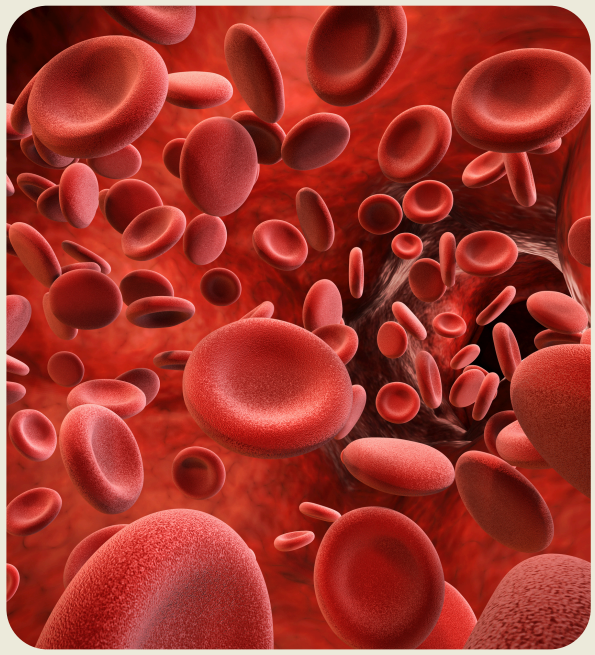
Estudio de escaneo de retina

El proyecto de escaneo de retina del FHS está añadiendo técnicas avanzadas de imagen ocular al longevo estudio del Corazón de Framingham. En menos de 10 minutos, podemos tomar tres tipos de imágenes del fondo del ojo. Estas imágenes pueden proporcionar pistas importantes sobre la salud de los vasos sanguíneos, que desempeña un papel clave en la memoria y en enfermedades como el Alzheimer. Al combinar imágenes oculares con décadas de información sobre la salud, como pruebas de memoria, salud cardiaca, escáneres cerebrales e incluso grabaciones de voz, este proyecto ofrece a los investigadores una nueva forma de estudiar cómo el ojo refleja la salud general. El objetivo es detectar la demencia más temprano y encontrar mejores formas de prevenirla.

¡sigue nuestras redes sociales! www.framinghamheartstudy.org

Plaquetas

Las plaquetas son un tipo de célula fundamental tanto en la hemostasia (cicatrización de heridas y hemorragias) como en la trombosis (infarto de miocardio y accidente cerebrovascular). Hasta ahora, se sabía muy poco sobre cómo cambia la función de las plaquetas a medida que envejecemos. ¡Los estudios más amplios realizados anteriormente en individuos de entre 70 y 80 años incluían a menos de 100 personas! A partir de las células vivas de una pequeña cantidad de su sangre, recogeremos muchos datos sobre las plaquetas con diferentes tecnologías. Esperamos conocer los componentes genéticos y saber si factores epidemiológicos como los antecedentes familiares de hemorragias, la dieta y los suplementos, las prescripciones médicas, la actividad física y los factores de riesgo cardiovascular influyen en la reactividad plaquetaria. Los investigadores de plaquetas de todo el mundo están impacientes por ver qué resulta de un estudio de población tan amplio y detallado. Nos entusiasma que usted forme parte de él. No habrá ningún otro conjunto de datos como este en el mundo. Con su participación, el FHS dispondrá de 20 veces más datos que los estudios existentes.



PROGRAMAS DE DONACIÓN

TODAS LAS COHORTES

Programa de donación de corazón - Biobanco LEGACY

Un nuevoestudio denominado programa FHS LEGACY (DotaciónVitalicia para el Descubrimiento Genómico y Celular) ya está reclutando participantes. Este estudio voluntario brindará la oportunidad de realizar una última contribución a la investigación del FHS con la donación de corazón en el momento del fallecimiento. Examinar los corazones al final de la vida y relacionarlos con todas las pruebas detalladas del FHS a lo largo de los años permitirá realizar una investigación puntera y pionera, que conducirá a nuevos descubrimientos para el tratamiento de las afecciones cardíacas. Los corazones de personas con y sin cardiopatías son esenciales para esta investigación. Póngase en contacto con nosotros en FHSheart@bu.edu o (508) 935-3493 para obtener más información.

Programa de donación de cerebros

Acabar con la enfermedad de Alzheimer y las demencias relacionadas es uno de los principales objetivos del programa de envejecimiento cerebral del FHS (FHS-BAP). En 1997 pusimos en marcha el programa de donación de tejido cerebral para que los científicos puedan buscar bajo el microscopio cualquier signo de enfermedades cerebrales y entender por qué algunas personas tienen problemas de memoria, pero otras no. Considere la posibilidad de convertirse en donante de cerebros del FHS- BAP y hacer un valiosísimo regalo que ayudará a las generaciones futuras. Tras la donación, la familia recibirá un informe sobre la salud cerebral de su ser querido. Envíe un correo electrónico a baprec@bu.edu o llame a Sophie Donohue al (508) 663-4078 para informarse sobre cómo convertirse en donante.

ESTADO DEL ESTUDIO

Joanne Murabito, coinvestigadora principal, y yo estamos encantadas de compartir con la familia del FHS las novedades y los progresos realizados. El año pasado fue sin duda un año excepcional, con grandes logros de los que estar orgullosos, a pesar de los muchos retos. En primer lugar, como muchos de ustedes saben, completamos el Examen 4 de las cohortes Gen 3, Omni 2 y New Offspring Spouse. Muchas gracias a los 2800 participantes (¡a pesar de los trastornos de una pandemia!). Incluido al final de este ciclo de exámenes lanzamos un programa piloto de visitas a domicilio más allá del área de Nueva Inglaterra para permitir la recopilación de electrocardiograma, presión arterial, peso y muestras de sangre de los participantes que no podían desplazarse al Centro de Investigación.

Pasamos gran parte de 2025 planificando el Examen 11 para nuestra cohorte Offspring y el Examen 6 para nuestra cohorte Omni 1. La recopilación de datos de telesalud comenzó en diciembre de 2025, y las visitas en persona comenzarán en el Centro de Investigación ¡en marzo de 2026! Esperamos verle durante este ciclo de exámenes.

Nos complace informar que en febrero de 2025, recibimos financiación del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre para continuar el estudio durante ¡otros seis años! Otros fondos para la ciencia son cada vez más escasos, por lo que es posible que observe menos estudios auxiliares o adicionales en los próximos ciclos de exámenes, pero estamos haciendo todo lo posible para seguir utilizando herramientas de vanguardia para comprender la biología de los sistemas cardiovascular, cerebral y otros a lo largo de la vida.

Como parte de nuestros continuos esfuerzos para proteger sus valiosos datos, y en consonancia con las nuevas normativas federales sobre seguridad de datos y ciberseguridad, queríamos ponerle al día de nuestra situación actual. Esta área de actividad requirió más tiempo, energía e ingenio que cualquier otra en 2025, y con razón. Nos complace comunicarles que todos los datos y sistemas del FHS que contienen o utilizan información identificable se encuentran ahora en un entorno altamente seguro, totalmente cifrado y con controles de acceso notablemente mejorados.

Cuando nos visite en el Centro de Investigación, también observará nuevas mejoras en la seguridad física, y hemos puesto en marcha una serie de procedimientos para reducir la exposición de nuestros datos y el acceso a ellos. Estamos inmensamente orgullosos del trabajo de todo el equipo para lograr estos objetivos, que les prometimos que serían nuestro objetivo principal en 2025, y podemos asegurarles que nos encontramos en un lugar sustancialmente mejor y más seguro que hace un año.

Ustedes siguen siendo la parte más importante y mejor de este estudio. Estamos muy agradecidos por su continuo apoyo y compromiso, y les deseamos a ustedes y a sus familias un feliz y saludable 2026. Esperamos estar en contacto con ustedes y (¡ojalá!) verles pronto.

Donald Lloyd-Jones, MD, ScM Investigador Principal del Estudio del Corazón de Framingham Facultad de Medicina de la Universidad de Boston

UN MENSAJE DE LOS AMIGOS DEL ESTUDIO DEL CORAZÓN DE FRAMINGHAM

Saludos, compañeros participantes. Somos participantes voluntarios de las cohortes Offspring (Segunda Generación), Tercera Generación y Omni que nos reunimos periódicamente a lo largo del año como miembros del Consejo de Administración de los Amigos del Estudio del Corazón de Framingham. Con los fondos donados a los Amigos, proporcionamos apoyo para artículos y actividades del FHS, como becas de viaje ocasionales a investigadores del FHS que asisten a conferencias científicas, equipos audiovisuales para conferencias a larga distancia con colaboradores, becas anuales a graduados de secundaria que van a la universidad y las tarjetas de electrocardiograma que se envían a los participantes después de las visitas clínicas. Con su ayuda, podremos hacer más para apoyar al FHS en su investigación pionera para mejorar la salud pública relacionada con las enfermedades cardíacas, la diabetes, el cáncer, los trastornos del sueño, el envejecimiento y la enfermedad de Alzheimer.

ESTUDIANTES DEL ÚLTIMO AÑO DE LA ESCUELA SECUNDARIA: PARTICIPEN EN EL CONCURSO DE ENSAYOS DAWBER DE 2026 POR $1,500

El Presidente John Galvani y los miembros de la junta directiva de los Amigos del FHS anunciaron dos becas para 2026 basadas en un concurso de ensayo. Primer lugar $1,500 y segundo lugar $750.

Elegibilidad: abierto a los hijos, hijastros y nietos de participantes del FHS. Los participantes deben graduarse de la escuela secundaria este año y planear asistir a la universidad en el otoño de 2026.

Para inscribirse: Solo se necesitan dos elementos: un correo electrónico con el nombre, la dirección, el número de teléfono y los planes universitarios y profesionales del participante (una descripción de aproximadamente dos frases), y un ensayo de 1,000 palabras titulado Qué significa participar en una investigación médica en el Estudio del Corazón de Framingham. Los candidatos pueden contar una historia, realizar una entrevista o buscar cualquier ángulo de interés. Por favor, comprobar los hechos y corregir antes de enviar. Envíe el ensayo por correo electrónico como archivo adjunto a Rebecca Bennett (rlbennet@bu.edu) antes del **9 de abril de 2026**. Confirmaremos la recepción de todos los ensayos en el plazo de un día hábil. Si no recibe confirmación, llame al (508) 935-3486. Los Amigos revisarán los ensayos y notificarán los ganadores antes del 12 de mayo de 2026. Se invitará a los ganadores a recibir sus premios en el Estudio del Corazón de Framingham.

ANNABELLE LYNCH, GANADORA DEL CONCURSO DE ENSAYO DAWBER 2025

¡sigue nuestras redes sociales! www.framinghamheartstudy.org

EL FHS EN LA COMUNIDAD

4 DE OCTUBRE DE 2025
EL FHS CELEBRA EL 325.º ANIVERSARIO DE FRAMINGHAM

Framingham Fest 2025

El Estudio del Corazón de Framingham se enorgulleció de ayudar a celebrar el 325.° aniversario de la ciudad de Framingham participando en el Framingham Fest. Durante el acto, el Estudio del Corazón presentó la idea de crear un monumento en Framingham para honrar a los participantes que tanto han dado en apoyo de esta investigación pionera. Si quiere ayudar a decidir cómo debe ser el monumento y dónde debe ubicarse, escanee el código QR para compartir sus ideas.

POR FAVOR

ESCANEAR AQUÍ

Maratón de Boston 2026

El FHS se complace en ser socio benéfico del equió Framingham para el Maratón de Boston 2026. Doce corredores recaudan fondos en apoyo del FHS y de los Amigos del Estudio del Corazón de Framingham. En los próximos meses, organizaremos actos de recaudación de fondos por todo Framingham. Asegúrese de seguir nuestros canales de redes sociales para mantenerse al día sobre todo lo que sucede con el FHS y nuestros esfuerzos de la comunidad.

SEGURIDAD INFORMÁTICA

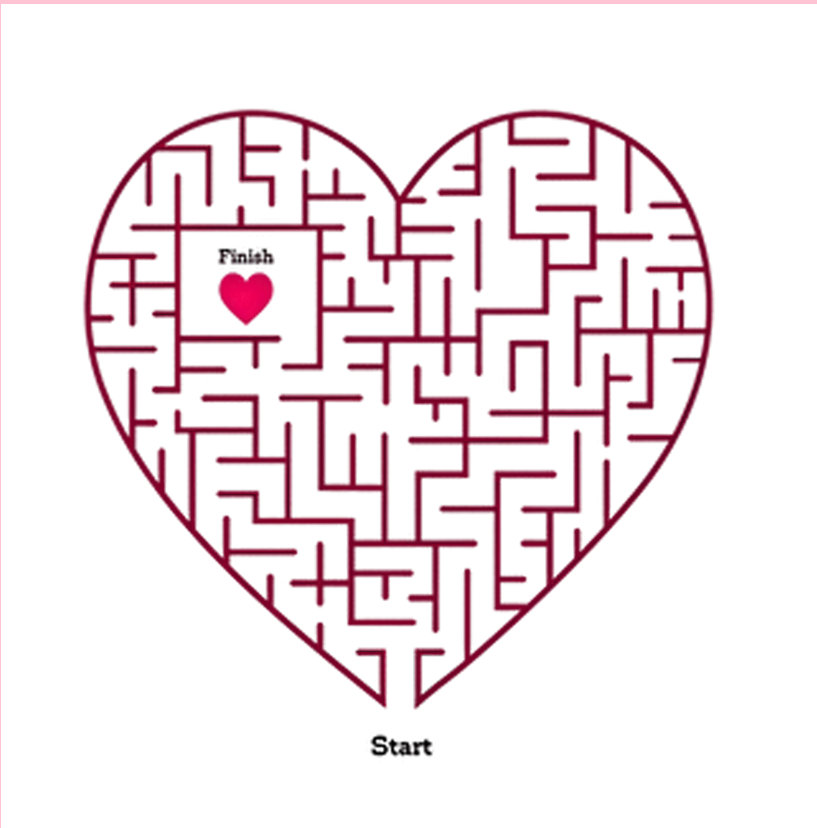
Los datos de investigación del Estudio del Corazón de Framingham están ahora protegidos por la norma NIST 800-53, un marco de seguridad federal que establece requisitos estrictos sobre cómo debe almacenarse, accederse y supervisarse la información confidencial. Esto incluye información personal identificable, como su nombre o datos de contacto que puedan utilizarse para identificarle. Para cumplir con estas protecciones, hemos añadido algunas medidas de seguridad más estrictas entre bastidores. Nuestros sistemas siguen ahora salvaguardas más estrictas (como controles de acceso más estrictos, registros mejorados y una supervisión más coherente) para reducir el riesgo y mantener sus datos seguros. Como participante, es posible que vea algunos procedimientos actualizados o pasos de verificación adicionales. Estos cambios son intencionados y están diseñados para garantizar que su información se maneje de forma responsable, cumpla con las expectativas federales y permanezca protegida durante todo el proceso de investigación.

¡sigue nuestras redes sociales! www.framinghamheartstudy.org

JUEGOS CEREBRALES DEL FHS

M	E	Y	E	I	F	E	S	I	C	R	E	X	E
U	T	A	M	Y	R	D	S	N	L	R	N	W	B
S	E	S	T	T	A	E	E	P	E	N	O	E	R
C	Y	T	E	I	M	M	L	A	G	U	T	L	A
L	M	U	I	E	I	E	Y	R	A	T	Y	L	I
E	F	D	D	R	N	N	T	T	C	R	G	N	N
S	R	Y	N	A	G	T	S	I	Y	I	O	E	E
U	E	R	C	C	H	I	E	C	I	T	L	S	H
T	S	X	R	F	A	A	F	I	E	I	O	S	E
R	E	R	O	L	M	Y	I	P	M	O	R	T	A
A	A	I	B	E	G	S	L	A	I	N	U	N	L
E	R	O	O	S	F	Y	D	N	A	R	E	I	T
H	C	A	P	A	E	T	T	T	S	E	N	T	H
S	H	E	T	R	T	N	S	S	E	N	T	I	F

BRAIN (CEREBRO)
DEMENTIA (DEMENCIA)
DIET (DIETA)
EXERCISE (EJERCICIO)
EYE (VISTA)
FITNESS (ENTRENAMIENTO)
FRAMINGHAM
HEALTH (SALUD)
HEART (CORAZÓN)
LEGACY (LEGADO)
LIFESTYLE (ESTILO DE VIDA)
MUSCLES (MÚSCULOS)
NEUROLOGY (NEUROLOGÍA)
NUTRITION (NUTRICIÓN)
PARTICIPANTS
INVESTIGATION
SELF CARE (AUTOCUIDADO)
STUDY (ESTUDIO)
WELLNESS (BIENESTAR)



ESCANEAR CÓDIGO QR
PARA FHS WORDLE

Información postal

The Framingham HeartStudy 73
Mt Wayte Ave., Ste. 2
Framingham, MA 01702

QUÉ HAY DENTRO

- Información del Examen 11/6
- Estudios adicionales Estado
- del estudio
- Beca de los Amigos del FHS
- Comunidad y seguridad
- Juegos cerebrales
- Información de contacto

EL ESTUDIO DEL CORAZÓN DE FRAMINGHAM

Un proyecto del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre y la Universidad de Boston

CONTÁCTENOS

NÚMERO PRINCIPAL DEL FHS
(508) 872-6562 o (800) 854-7582

TODOS LOS PARTICIPANTES DEL FHS
Maureen Valentino
(508) 935-3417 o (800) 536-4143
o maureenv@ bu.edu o envíe un mensaje de texto al (617) 928-8390

FHS - PARTICIPANTES DE HABLA HISPANA
Maria Barry
Llame o envíe un mensaje de texto al (617) 928-8379
Correo electrónico: barrym@bu.edu

ACTUALIZACIÓN DEL HISTORIAL MÉDICO
Laura Kurriss / Katelyn Kerr
(800) 854-7582 o (617) 928-8391
Correo electrónico: fhsmhu@bu.edu

LÍNEA DIRECTA DE DONACIÓN DE CEREBROS
(877) 99DONOR o (877) 993-6667

CONSULTAS NO URGENTES SOBRE DONACIÓN DE CEREBROS
Sophie Donohue
(508) 663-4078 o sdonohue@ bu.edu

PRUEBAS COGNITIVAS, NEUROLOGÍA Y RESONANCIA MAGNÉTICA CEREBRAL
Sophie Donohue
(508) 663-4078 o sdonohue@ bu.edu

ESTUDIO SOBRE ACCIDENTES CEREBROVASCULARES DEL EQUIPO DE NEUROLOGÍA DE FHS/PRUEBAS NEUROPSICOLÓGICAS
ESTUDIOS CON MRI y PET
Vicki Peterson
(617) 928-8389 o vpeters@bu.edu

PROGRAMA DE BIOBANCO DE FHS LEGACY
NO URGENTE
(508) 935-3493 o Email: FHSheart@bu.edu
LÍNEA DIRECTA DE DONACIONES
(844) 905-1401